

Wochentrainingsplan für das Jahr 2016

Schießstand	Dienstag	Samstag	Sonntag
	Monate von - bis Zeiten von - bis Ø Anzahl Stände	Monate von - bis Zeiten von - bis Ø Anzahl Stände	Monate von - bis Zeiten von - bis Ø Anzahl Stände
<b>Skeet / Trap</b>		Januar - Dezember 10:00 -12:00 Uhr 4 (jeden 2. Samstag im Monat)	
<b>25 Meter Stände</b>			Januar - Dezember 10:00 -12:00 Uhr 4
<b>50 Meter Stände</b>	Januar - April 14:00 - 16:00 Uhr Mai - Oktober 16:00 - 18:00 Uhr November - Dezember 14:00 - 16:00 Uhr 2	Januar - Dezember 10:00 -12:00 Uhr 2	Januar - Dezember 10:00 -12:00 Uhr 2 (jeden 1. Sonntag im Monat)
<b>Luftdruckstände</b>	Januar - Dezember 16:00 -18:00 Uhr 1		
<b>100 Meter Stände</b>		Januar - Dezember 10:00 -12:00 Uhr 2	Januar - Dezember 10:00 -12:00 Uhr 4 (jeden 1. Sonntag im Monat)